

Naam:

Verloskundigenpraktijk:

## Zwangerschap & BMI>40



Beste zwangere,

Omdat uw BMI hoger is dan 40, heeft u een verhoogd risico op onder andere problemen met uw bloeddruk en suikerspiegel in de zwangerschap. Om deze risico's te beperken, adviseren wij u om tijdens de zwangerschap niet meer dan 6 kg aan te komen. Uw zwangerschap zal ook intensiever gecontroleerd worden.

Uw zwangerschapscontroles vinden plaats bij de verloskundige. Zij zal uw suikergehalte laten controleren en de groei van uw kind door middel van extra groeiecho's.

Tussen de 20 en 22 weken wordt de zogenaamde 20 weken echo gemaakt bij InZwang echografie. Er bestaat echter een kans dat deze echo wegens slechte beeldvorming herhaald moet worden in het LUMC in Leiden.

Bij circa 32 weken maakt de verloskundige een afspraak voor u in het Groene Hart ziekenhuis. Vorafgaand aan deze afspraak zal er een echo worden gedaan waarna u wordt gezien door de gynaecoloog of klinisch verloskundige. Zij beoordelen tijdens dit consult uw bloeddruk en groei van de baby. Als er geen bijzonderheden geconstateerd worden, vervolgt de verloskundige weer de controles.

Tijdens de bevalling bestaat er een verhoogd risico op complicaties zoals inadequate weeën en ruim bloedverlies na de bevalling. Om deze reden is het advies om in het ziekenhuis te bevallen op plaatsindicatie. Dit betekent dat de bevalling plaatsvindt in het ziekenhuis onder leiding van uw eigen verloskundige.

Wij verzoeken u dit formulier bij iedere controle mee te nemen

Datum

Uitslag of Advies

|   |  |  |
|---|--|--|
| 1e glucose screening                                    |  |  |
| Verwijzing diëtist                                      |  |  |
| Gesprek borstvoeding                                    |  |  |
| Start acetylsalicylzuur + calcium indien nodig.         |  |  |
| 20 weken echo (tussen 20 en 22 weken)                   |  |  |
| Bloeddrukcontrole á 3 weken vanaf 24 weken              |  |  |
| OGTT 24 weken   |  |  |
| Groeiecho 28 weken                                      |  |  |
| Groeiecho 32 weken + consult gynaecoloog/anesthesioloog |  |  |
| Groeiecho 36 weken                                      |  |  |

\* OGTT = Orale Glucose Tolerantie Test (suikertest), Vrouwen met een gastric bypass/sleeve geen OGTT maar een nuchtere